SMART MODELLEN

THIRD DOT

Gennemtænk dine mål
SMART modellen er et værktøj, der hjælper dig til at optimere og motivere dine mål ud fra fem helt grundlæggende kriterier:

Specifikt: Gør dit mål så konkret som muligt; hvad skal der gøres og hvordan?

Målbart: Det skal være nemt at måle fremgangen, så du kan konkludere ud fra resultaterne, om du har nået dit mål.

Attraktivt: Målet skal være attraktivt for dig selv; det er dig, der skal kæmpe for at nå det.

Realistisk: Det er vigtigt at være realistisk omkring dine mål, så du ikke mister pusten. Har du de nødvendige ressourcer til at nå dit mål?

Tidsbestemt: Sæt en konkret deadline på fra starten og eventuelt nogle delmål.

Udfyld SMART modellen med udgangspunkt i din egen virksomhed:

S	
M	
A	
R	
T	